



علائم هرپس در مردان

دکتر سمیرا شهبازادگان

استادیار گروه مامایی، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی اردبیل، اردبیل، ایران

سابقه و هدف: هرپس یا تبخال تناسلی یک عفونت منتقله از راه جنسی است که توسط ویروس هرپس سیمپلکس (HSV) ایجاد می شود. دو نوع ویروس هرپس سیمپلکس وجود دارد نوع ۱ و ۲ که در بدن انسان ایجاد عفونت می کند. این مطالعه با هدف بررسی علائم هرپس در مردان انجام شد.
روش جستجو: این مطالعه با جستجو در پایگاههای اطلاعاتی و مطالعه کتب انجام گردید.

یافته ها: افرادی که دچار حمله ی اولیه ویروس می شوند، ۱-۲ هفته بعد از تماس دچار علائم می شوند. علائم در اولین حمله عفونت اولیه با تب و علائم شبیه آنفولانزا، تهوع و احساس بیماری، درد عضلات و ادرار کردن دردناک همراه است. در بسیاری از افراد علائم به قدری خفیف است که فرد بیماری را متوجه نمی شود. بروز علائم با خارش و احساس گزگز در ناحیه تناسلی شروع شده و بعد از آن زخم نمایان می شود و چند روز بعد زخم ها بدون اسکار بهبود می یابند. در مردان تبخال تناسلی میتواند درون یا روی آلت تناسلی، کیسه ی بیضه، کشاله ی ران و ران، باسن و اطراف مقعد به وجود بیاید. در صورت وجود فعالیت های جنسی مختلف (مانند سکس دهانی) ممکن است تبخال تناسلی روی دهان، زبان، لب ها و دیگر اندام ها به وجود بیاید. HSV-1 عمدتاً خارج ناحیه تناسلی و HSV-2 نواحی تناسلی را درگیر می کند.

نتیجه گیری: در مردان تبخال تناسلی می تواند درون یا روی آلت تناسلی، کیسه ی بیضه، کشاله ی ران و ران، باسن و اطراف مقعد به وجود بیاید. هیچ درمان قطعی برای تبخال تناسلی وجود ندارد، اما دارو های ضد ویروسی می تواند علائم بیماری و خطر انتقال را کاهش دهد. همچنین دارو موجب بهبود زودتر از معمول زخم شده و شدت و مدت علائم و عود بیماری را کم می کند. تماس جنسی اصلی ترین راه گسترش ویروس بوده و شدت علائم از بدون علامت تا علائم شدید متغیر است. در صورت بروز هرگونه تاول یا جوش در ناحیه ی تناسلی بررسی و معاینه لازم است.

واژه های کلیدی: علائم هرپس، مردان، ویروس هرپس سیمپلکس (HSV)